

Komoro City, Nagano Prefecture, Japan

1. About Komoro City

Komoro is a historic city with an old castle and surrounded by rich nature. It is located on the highland along a south foot of majestic Mt. Asama in eastern Nagano prefecture with the Chikuma River, an A class river, running through the city.

(The location of the City Hall is at altitude 679m above sea level.)



The city was municipalized as Komoro City in 1954 by merging one town and five villages.

As explained by a motto; "Making Komoro a community with a harmony of peoples' smile and the nature", the administration and residents have been working in collaboration to make Komoro a vital community where

each one of people can enjoy the feeling of happiness.

2. Development of achieving a Safe Community Designation

• **December /2009**

- Visited the Minowa Town, a community working for SC designation in Nagano Prefecture, to study their Safe Community activities
- Started the research aiming at becoming a member of WHO International Network of Safe Communities
- Participated in Safe Community Study Workshop by people of Minowa Town

• **January /2010**

- Visited to Atsugi City, a community working for SC designation in Kanagawa Prefecture, to study their Safe Community activities
- Visited to Kameoka City, the first SC designated community in Japan, in Kyoto Prefecture to study their Safe Community activities

• **February /2010**

- Participated in Safe Community Workshop in Sakae Ward, Yokohama City in Kanagawa Prefecture
- Participated in Safe Community Workshop in Minowa Town

• **March /2010**

- Attended to the International Safe School designation ceremony at Ikeda Elementary School attached to Osaka-Kyoiku(Normal) University
- Participated in Asia-Pacific region Safe School Promotion Forum in Osaka
- Declared about launching Safe Community projects to become a member of International Network of Safe Communities
- Participating in the 19th International Safety Communities Conference in Suwon, South Korea

3. Population constitution

Total 44,591 (Male:21,610 , Female:22,297 , Foreiner:684) as of 2010.Fev.1

Age	Number	Male	Female	Age	Number	Male	Female
0 - 1	1,928	991	937	55 - 59	3,365	1,720	1,645
5 - 9	1,986	1,016	970	60 - 64	3,424	1,712	1,712
10 - 14	2,174	1,121	1,053	65 - 69	2,939	1,472	1,467
15 - 19	2,288	1,186	1,102	70 - 74	2,326	1,075	1,251
20 - 24	1,982	990	992	75 - 79	2,249	995	1,254
25 - 29	2,223	1,145	1,078	80 - 84	1,922	748	1,174
30 - 34	2,886	1,465	1,421	85 - 89	1,105	352	753
35 - 39	3,052	1,573	1,479	90 - 94	457	125	332
40 - 44	2,746	1,357	1,389	95 - 99	118	19	99
45 - 49	2,661	1,369	1,292	Over100	17	3	14
50 - 54	2,743	1,381	1,362				

4. Causes of Death (The year of 2009 : based on death statistics)

Total 467 (Ranking in cause of death)

Rank	Causes	Number
1	Cancer(Malignant neoplasm)	126
2	Cardiac disease	90
3	Others	75
4	Cerebrovascular disease	67
5	Pulmonary/Respiratory disease	44
6	Unintentional Accidents	17
7	Caducity	16
8	Kidney disease	10
9	Diabetes	9
	Suicide	9

External Causes of Death (26)

Suicide 9

Unintentional Accidents 17

(Suffocation 5 , Drowning 4 , Contusion 4 , Freezing 3 , Poisoning 1)

5. Program and activities of safety promotion

(1) Activities and programs for each age

Program or Activities	Komoro city	Other related Agencies
0-14 years old		
Safety Watch for School Kids	+	Community members
Emergency e-mail service by mobile phone	+	Schools
15-64 years old		
Share the value of life(communication with babies)	+	High Schools
Mental Counseling (occasionally by nurses, Periodically by doctors)	+	
Lectures on mental health (Suicide prevention)	+	
Attentive-Listening volunteer training Project	+	Social Welfare Council
Over 65 years old		
Lecture on mental health (Suicide prevention)	+	
Safety Map (To protect disabled, bed ridden etc.)	+	Community members Social Welfare Council Fire Station
“ Genki ” Class (health promotion program)	+	Social Welfare Council
Hatsuratsu Health Course (health promotion program)	+	
Watch over Senior citizens	+	
“Safety call” for senior citizens living alone	+	Social Welfare Council

(2) Environments Safety

Program or Activities	Komoro city	Other related Agencies
Home Safety		
Promotion of fire alarm installation	+	Fire Station Fire Volunteers Corps
Activities by local welfare commissioners	+	local welfare commissioners
Traffic Safety		
Traffic Safety campaign Stop drinking & driving	+	Traffic safety Association Traffic Safety Promotion-council
Work Place Safety		
Counseling program for mental health	+	
School Safety		
Patrol during commuting time in community	+	Community members
Emergency e-mail service by mobile phone	+	Schools Nursery Schools
Installation of Security Alarm	+	

(3) Intentional Injuries prevention

Program or Activities	Komoro city	Other related Agencies
Crime Prevention		
Emergency e-mail service by mobile phone	+	Schools Nursery Schools
Patrol during commuting time in community	+	Community members
Crime prevention patrol	+	Residents Association
Community patrol by blue rotating lights vehicles	+	
Installation of crime prevention lights	+	
Violence Prevention		
Child Abuse prevention • Seminar • Counseling	+	
Elderly Abuse prevention • Seminar • Counseling	+	
Counseling for DV victims	+	
Mental health counseling	+	Social Welfare Council
Suicide Prevention		
Mental health counseling	+	Social Welfare Council
Lecture meeting about mind (Suicide prevention)	+	

(4) Disaster and Fire prevention and response

Program or Activities	Komoro city	Other related Agencies
Disaster Prevention		
Providing information over the community wireless system and mail delivery system	+	
Comprehensive Disaster drill	+	Fire Volunteers Corps Voluntary Disaster-prevention Organization
Activities of Fire volunteers and Voluntary Disaster prevention organization	+	Fire Volunteers Corps Fire Station
Promotion of installing fire alarm	+	Fire Volunteers Corps Fire Station

(5) Other activities

Program or Activities	Komoro city	Other related Agencies
Education of First Aid Treatment		
Training Session of emergency rescue and AED	+	Community members Fire Station

6. Organizations related to safety promotion in Komoro City

- Residents Association
- Disaster prevention conference
- Life safety strategy meeting
- Child Welfare Commissioner
- Traffic Safety Association
- Traffic Safety Promotion Council
- Flood Prevention Council
- Crime Prevention Association
- Voluntary Disaster Prevention Organization
- Fire Volunteers Corps
- Red Cross Volunteers
- Social Welfare Council
- Youth Sound Upbringing Council
- Coalition of Senior citizens Club
- Human rights Commission

1 小諸市の概要

小諸市は、長野県の東部に位置し、雄大な浅間山の南斜面に広がり、市の中央部を一級河川の千曲川が流れる自然豊かな高原の城下町です。

昭和 29 年（1954 年）に 1 町 5 村の合併により「小諸市」となりました。

（小諸市役所の位置：標高 679 メートル、東経 138 度 25 分 45 秒、北緯 36 度 19 分 26 秒）

現在は、「みんなで育む 笑顔と自然が響きあうまち 小諸」をキャッチフレーズに、協働のまちづくりを基本とし、豊かな自然環境を守りながら、市民一人ひとりが幸せを感じることができる、活力あるまちの実現を目指し、地域の住民が一体となって取り組んでいます。

2 経緯

- (1) 2009 年 12 月 長野県箕輪町セーフコミュニティ活動について視察
S C 取得に向け研究開始
長野県箕輪町セーフコミュニティ市民研修会に参加
- (2) 2010 年 1 月 神奈川県厚木市セーフコミュニティ活動について視察
京都府亀岡市セーフコミュニティ活動について視察
- (3) 2010 年 2 月 神奈川県横浜市栄区セーフコミュニティ市民研修会に参加
長野県箕輪町セーフコミュニティ市民研修会に参加
- (4) 2010 年 3 月 大阪教育大学附属池田小学校セーフスクール認証式典出席
アジア・太平洋学校安全推進フォーラム参加（大阪）
市長の S C 認証へ向けての取り組み宣言
韓国水原市第 19 回セーフコミュニティ国際会議参加予定

3 人口構成

総数 44,591 人（男 21,610 人、女 22,297 人、外国人 684 人）2010.2.1 現在

年齢別	総数	男	女	年齢別	総数	男	女
0 - 1	1,928	991	937	55 - 59	3,365	1,720	1,645
5 - 9	1,986	1,016	970	60 - 64	3,424	1,712	1,712
10 - 14	2,174	1,121	1,053	65 - 69	2,939	1,472	1,467
15 - 19	2,288	1,186	1,102	70 - 74	2,326	1,075	1,251
20 - 24	1,982	990	992	75 - 79	2,249	995	1,254
25 - 29	2,223	1,145	1,078	80 - 84	1,922	748	1,174
30 - 34	2,886	1,465	1,421	85 - 89	1,105	352	753
35 - 39	3,052	1,573	1,479	90 - 94	457	125	332
40 - 44	2,746	1,357	1,389	95 - 99	118	19	99
45 - 49	2,661	1,369	1,292	100 以上	17	3	14
50 - 54	2,743	1,381	1,362				

4 死亡原因

総数 4 6 7 件（平成 1 9 年度・死亡統計より）

1 位 がん（悪性新生物） 126 件	2 位 心疾患 90 件
3 位 その他 75 件	4 位 脳血管疾患 67 件
5 位 肺・呼吸器疾患 44 件	6 位 不慮の事故等 17 件
7 位 老衰 16 件	8 位 腎疾患 10 件
9 位 糖尿病 9 件	9 位 自殺 9 件

事件・事故による死亡件数 26 件

自殺 9 件

事故等 17 件

事故等の内訳

・食物を詰まらせたことによる窒息 5 件	・溺水 4 件
・転落等による全身打撲 4 件	・凍死 3 件
	・中毒 1 件

5 予防対策と取り組み

(1) 各年齢層における外傷予防対策と取り組み状況

予防対策・取り組み等	市	市との連携その他
0～14歳		
・登下校時の通学安全パトロール		地域
・携帯電話緊急メール配信サービス		学校、保育園
15～64歳		
・命の大切さについての啓発事業（乳幼児との触れ合い）		高校
・心の相談（保健師による随時、専門医による定期電話相談）		
・心についての講演会（自殺予防）		
・傾聴ボランティア事業		社会福祉協議会
65歳～		
・心についての講演会（自殺予防）		
・安全マップ作成（障害者、寝たきり、独居等の支え合い用）		地域、社会福祉協議会、消防署
・げんき教室		地域、社会福祉協議会
・はつらつ健康講座		
・高齢者見守り事業		
・ひとり暮らし高齢者あんしんコール事業		社会福祉協議会

(2) 家庭、学校、公共空間等における外傷予防対策と取り組み状況

予防対策・取り組み等	市	市との連携その他
家庭の安全		
・住宅用火災警報器などの設置促進		消防署、消防団
・民生児童委員の活動		
交通安全対策		
・交通安全協会の活動		交通安全協会
・交通安全運動の実施		交通安全協会、交通安全推進協議会
・飲酒運転撲滅パトロール		交通安全協会、交通安全推進協議会
職場の安全		
・メンタルヘルス相談		
学校の安全		
・通学安全パトロール		地域
・携帯電話緊急メール配信サービス		学校、保育園
・防犯警報装置の導入		

(3) リスクの源における外傷予防対策と取り組み状況

予防対策・取り組み等	市	市との連携その他
犯罪被害防止		
・携帯電話緊急メール配信サービス		学校、保育園
・通学安全パトロール		地域
・防犯パトロール		自治会
・青色回転灯装着車による防犯パトロール		
・防犯灯の設置		
暴力被害防止対策		
・子どもの虐待防止		
・高齢者虐待防止		
・DV相談窓口		
・心配ごと相談		社会福祉協議会
自殺防止対策		
・心配ごと相談		社会福祉協議会
・心についての講演会（自殺予防）		

(4) 防災・火災における外傷予防対策と取り組み状況

予防対策・取り組み等	市	市との連携その他
災害被害防止		
・ 防災無線、メール配信		
・ 総合防災訓練		消防団、自主防災組織、消防署
・ 自主防災組織、消防団活動		消防団、消防署
・ 住宅用火災警報器設置促進		消防団、消防署

(5) その他の外傷予防対策と取り組み状況

予防対策・取り組み等	市	市との連携その他
救急措置の普及		
・ 救急救命、A E D講習会		地域、消防署

6 住民の安全の品質向上のための住民組織

- ・ 区（自治会）
- ・ 防災会議
- ・ 生活安全対策会議
- ・ 水防協議会
- ・ 民生児童委員協議会
- ・ 交通安全協会
- ・ 交通安全推進協議会
- ・ 防犯協会
- ・ 自主防災組織
- ・ 消防団
- ・ 日赤奉仕団
- ・ 社会福祉協議会
- ・ 青少年健全育成協議会
- ・ 高齢者クラブ連合会
- ・ 人権擁護委員会